

ATELIER PREVENIR LE BURN-OUT

Votre problématique

Vous souhaitez en savoir plus sur le burn-out, éviter à vous-même ou vos collaborateurs d'en passer par là et peut-être mettre en place des moyens de prévention.

Les objectifs de la prestation

Le but de cet atelier sera au final de :

- Détecter les situations menant à l'épuisement professionnel
- Savoir faire face

A l'issue de l'atelier, les participants auront appris à :

- Identifier les sources du burn-out
- Définir un environnement de travail évitant cet état d'épuisement
- Détecter une personne en situation de burn-out
- Proposer des actions de prévention à mettre en place.

Prérequis

Aucun

Public

Adultes

Accès handicapés

Prendre contact pour définir les possibilités d'accueil en fonction des handicaps.

Tarif particulier

50€ TTC par personne.

Tarif entreprise ou collectivité

500€ HT par groupe en visio comme en présentiel

Modalités de paiement

Paiement en amont de la prestation.

Type de prestation

Atelier

Méthodologie et moyens mis en œuvre

L'atelier comprendra :

- Des apports issus des études INSERM, explicitation des recommandations de l'Etat
- Un travail de concertation sur les moyens de prévention
- Un Test sur le burn-out (MBI)

Modalités de réalisation

L'atelier aura une durée de 3h, sera réalisé en présentiel ou en visio.

Le groupe sera de 12 personnes maximum.

Evaluation des acquis

NC

